

# I JORNADAS DE PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS - FALREX Y ALREX MONTIJO

## "HERRAMIENTAS PARA UNA PREVENCIÓN CONSCIENTE"

10 de Noviembre

### PROGRAMA

- 09:00 Recepción de asistentes
- 09:30 Inauguración autoridades
- 10:00 Conferencia inaugural: El arte de saber comunicar. A cargo de Elisa Martín Crespo – Periodista y Coach
- 10:45 Pausa café
- 11:15 Talleres (Marcar con una "X" una de las 4 actividades)
  - Construyendo Valores (Máximo 25 participantes)
  - Gestión Emocional (Máximo 25 participantes)
  - Relajación y Atención Plena (Máximo 25 participantes)
  - Mesa de Testimonio

(\*) La asistencia a los talleres se hará por riguroso orden de inscripción.

- 13:00 Mesa de Expertos - Nuevos modelos de consumo: De dónde venimos y a dónde vamos
- 14:00 Clausura de las Jornadas

TEATRO "Nuevo Calderón"

Montijo 06480

C/ Teide Nº5

### INSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

Código postal \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Asociación a la que pertenece \_\_\_\_\_

Relación con la asociación:

Enfermo

Familiar

Técnico

*Fecha de inscripción hasta el 20 de Octubre*

ALREX MONTIJO

Tel: 924452653 / 665679138

C/ Reyes Católicos, 35 bajo

alrex2017@gmail.com